



PROPOZÍCIE

1. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ STARŠÍCH ŽIAKOV A STARŠÍCH ŽIAČOK A 1. KOLA NAJMLADŠÍCH ŽIAKOV A NAJMLADŠÍCH ŽIAČOK

USPORIADATEĽ: Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky

TERMÍN: 4. mája 2019 v sobotu o 9.30 hod

MIESTO: Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou

RIADITEĽ PRETEKOV: Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770
VEDÚCI ROZHODCA: Andrea JAKUBCOVÁ 0911 876818
TAJOMNÍK: Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208
RIADIACI SÚŤAŽE: František TÓTH 0910 321704 staršie žiactvo
Marek BALÁŽ 0908 132958 najmladšie žiactvo

PRIHLÁŠKY: Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **2. 5. 2019 /vo štvrtok/ do 18.00** bola prihláška odoslaná elektronickou formou na stránke SAZ <http://statistika.atletika.sk/kalendar>

ŠTARTUJÚ: Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:
- staršie žiactvo 2004-2005 prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- najmladšie žiactvo 2008 a mladší

Obmedzenia štartu pre jednotlivé vekové kategórie podľa súťažného poriadku ZsAZ platného na rok 2019

KANCELÁRIA Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v kabíne na tribúne v strede cieľovej roviny až do ukončenia pretekov.

ŠTARTOVNÉ: Pretekári mimo ZsAZ 5,00 € za štart
Pretekári ZsAZ podľa súťažného poriadku ZsAZ 2019

ŠTARTOVÉ ČÍSLA: Dostanú pretekári v staršom žiactve v chôdzi a v behoch od 800 m priamo pri štarte disciplíny, najmladšie žiactvo dostane jedno číslo pre každého pretekára pri prezentácii družstiev pred súťažou na všetky disciplíny, v ktorých bude štartovať. **Vedúci zabezpečia ich kompletne vrátenie po skončení súťaže v kancelárii č. 15 budovy Šport hotela**





DISCIPLÍNY:

STARŠÍ ŽIACI: - 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek.,

3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600gr., kladivo 4 kg, 4x300m

STARŠIE ŽIAČKY: - 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek.,

3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500 gr., kladivo 3kg, 4x300m

NAJMLADŠÍ ŽIACI: 3 boj - 60m, kriket, 600m + 4x60m

NAJMLAD. ŽIAČKY: 3 boj -150m, diaľka z miesta odrazu, chôdza na 500m + 4x60m .

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom a hodu diskom**, ktoré budú na tréningovom ihrisku

DRÁHA:

Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová ,pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s klincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

PREZENTÁCIA:

Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra
Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.00 hod v kategórii najmladšieho žiactva a o 12.00 hod v kategórii staršieho žiactva

ROZCVIČOVANIE:

Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

VÁŽENIE, MERANIE:

Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred budovou Šport hotela.

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Staršie žiačky - výška: 120,125,130,135,140,143,146 a ďalej po 3 cm
Starší žiaci - výška: 130,135,140,145,150,153,156 a ďalej po 3 cm
Staršie žiačky - žrd': 160,180,200,210,220 a ďalej po 10 cm
Starší žiaci - žrd': 180,200,220,230,240 a ďalej po 10 cm

ŠATNE, SPRCHY:

V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá.

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:

Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión.

PROTESTY:

Podľa pravidiel atletiky.

ZÁVEREČNÉ

USTANOVENIA:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2019 a týchto propozícií.

PaedDr. Martin ILLÉŠ v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky



ČASOVÝ ROZPIS

9:30	4x60m NMŽci F	Diaľka NMŽky 1.sk		
9:50	150m NMŽky F 2.sk		Kriket NMŽci 2.sk	
10:20	60m NMŽci F 1.sk			
10:40	150m NMŽky F 1.sk			
11:10	60m NMŽci F 2.sk	Diaľka NMŽky 2.sk	Kriket NMŽci 1.sk	
11:30	4x60m NMŽky F			
11:50	600m NMŽci F			
12:10	500m chôdza NMŽky F			
13:00	Chôdza 3000m St. žiactvo	Žrd' SŽci, Sžky	Gul'a SŽky	Kladivo SŽci
13:30	100m prek. SŽci F			
13:40	100m prek. SŽky F	Diaľka SŽci		
13:55	60m SŽci F		Gul'a SŽci	Kladivo SŽky
14:05	60m SŽky F			
14:20	800m SŽci F	Výška SŽky		
14:25	800m SŽky F			
14:35	300m SŽci F			
14:45	300m SŽky F	Diaľka SŽky	Disk SŽky	Oštep SŽi
14:55	3000m SŽci F			
15:10	2000m SŽky F			
15:20	300m prek. SŽky F	Výška SŽci		
15:25	300m prek. SŽci F		Disk SŽi	Oštep SŽky
15:35	1500m pr. SŽci F			
15:45	1500m pr. SŽky F			
16:00	150m SŽci F			
16:10	150m SŽky F			
16:25	4x300m SŽci F			
16:30	4x300m SŽky F			

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii, sú pretekári povinní opustiť plochu štadióna.

Pretekári najmladšieho žiactva budú rozdelení do 2 skupín tak, aby tam boli pretekári vždy z jedného klubu. Potom sa v každej skupine podľa počtu prihlášok vytvoria 2-3 podskupiny A,B,C... maximálne po 22 až 24 pretekárov, ktoré v takomto poradí postupne podľa podskupín absolvujú jednotlivé technické disciplíny súbežne v dvoch sektoroch a aj bežecké disciplíny. V diaľke dievčat bude 1. skupina pri cieľi a 2. skupina pri štarte, pretekárky majú postupne 3 pokusy, merať sa bude z miesta odrazu. V kriketke chlapcov bude 1. skupina hádzať z výškarského doskočiska a 2. skupina z oštepárskeho rozbežiska. Pretekári hádžu hneď tri pokusy hneď za sebou. V priebehu piatku oznámi riadiaci súťaž všetkým prihláseným klubom minimálne rozdelenie pretekárov do 1. a 2. skupiny. Zadelenie do podskupín sa spraví po ukončení prezentácie a bude zverejnené na nástenke a vytlačené pre každého vedúceho družstva v kancelárii pretekov pred otvorením pretekov.

Atletický club Nové Zámky
Štadión Sihot' 5781
940 98 Nové Zámky



web: <http://www.acnza.sk/>
e-mail: stefan.stranovsky1@gmail.com
stranovsky@centrum.sk

035/6 423 091 Štadión
0905/ 593 770 Predseda ACNZA
0918/ 557 208 Tajomník ACNZA

Občianske združenie reg. MV SR,
IČ DPH: SK2021031298
IČO:17639107

č.: VVS/1-900/90-3529-3 z 8.12.2017
Bankové spojenie: SK4711110000006603134005

